

Gesunde Füße – gesunder Rücken

*Einfluss sensomotorischer Fußbettungen
auf den chronischen Rückenschmerz*

*Vom Fuß aus beginnt die Haltung. So bringt es
Dr. Udo Herberger, Facharzt für Orthopädie
und Unfallchirurgie in Osnabrück, auf den
Punkt. Doch wie funktioniert die Verbindung
zwischen den neuralen Strukturen des Fußes
und den übergeordneten Zentren und deren
Verarbeitung? Welches System ist nun für Be-
wegung und Haltung verantwortlich und wie
kann man es beeinflussen?*

Alle unsere Bewegungsabläufe werden durch das sensomotorische System kontrolliert. Es ist als Ganzes aktiv und beeinflusst im besonderen Maße Haltung, Bewegung und Dynamik. Der Fuß ist dabei als wichtiges sensomotorisches Organ zu sehen. So werden durch die Fußsohlen Informationen aufgenommen und über Nervenbahnen, in Form von elektrischen Befehlen, an die Muskulatur weitergeleitet. Mit der Bewegung verändern sich die Muskellänge, die Muskelspannung, die Wirbelspannung sowie die Spannung der Haut. So kann schließlich die gesamte Körperhaltung über die Füße beeinflusst werden, zum Guten wie zum Schlechten.

spiel des passiven Bewegungsapparates (Skelett/Bänder/Gelenkkapsel) und des aktiven Systems (Muskulatur/Sehnen) fördert den Heilungsprozess der beschriebenen Schmerzsymptomatik. „Im Rahmen unserer schmerztherapeutischen Sprechstunde bieten wir seit 2001 sensomotorische Fußbettungen mit den Proprio-Einlagen von Springer an, um etwa Rückenschmerzen aktiv entgegenzuwirken“, so Dr. Herberger, „die im Rahmen der Behandlung von chronifizierten Schmerzpatienten sehr gute Erfolge erzielen.“

Sensomotorische Einlagen – eine konservative Alternative

Die Fähigkeit zur Wahrnehmung der Sinnesreize ist eine aktive Komponente des Stütz- und Bewegungssystems. Dies machen sich sensomotorische Fußbettungen zunutze, wie z. B. die Proprio-Einlagen der marktführenden Firma Springer, die über die längste Erfahrung in der Herstellung sensomotorischer Einlagen verfügt. Über exakt positionierte Druckpunkte können die Proprio-Einlagen die Spannung der Muskulatur beeinflussen. Das Zusammen-

